



[www.ecosail.de](http://www.ecosail.de)



Für einen  
lieben  
Menschen

GUTSCHEIN

Ein 1. Klasse Geschenk für

## Teilnahme am Intensiv & Individual Coaching für Frauen

Nicht nur für die Skipperin, die eine Yacht chartert, sondern für Frauen, die entweder mit Ihrem Partner auf eigenem Kiel unterwegs sind oder einfach „nur“ Crewmitglied sind und sich aktiv beteiligen wollen. In dem 3-Tage-Intensivkurs soll „Frau“ die Fähigkeit erwerben, Crew & Yacht sicher zu führen. Wissen macht stressfrei und stärkt das Selbstbewusstsein.

Inhalte: An- und Ablegen, Boxen / römisch-katholisch / längsseits, Radeffekt gekonnt einsetzen. Auf Wunsch - Nachtfahrt. Abends in gemütlicher Runde: Seemannschaft.

Der Termin: